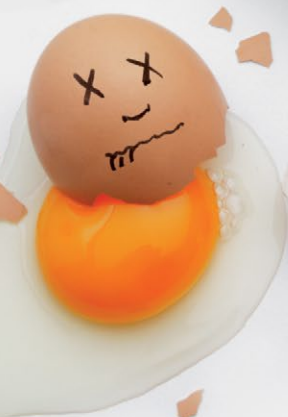


LipiForma **plus**

**NATURALNA
FITOSTATYNA**



Zbijaj cholesterol

Ciała prawda o hipercholesterolemii

Zwiększone stężenie cholesterolu (hipercholesterolemia) to jeden z głównych czynników ryzyka chorób układu krążenia. Choć cholesterol jest niezbędny do produkcji hormonów oraz wchodzi w skład błon komórkowych, to jego nadmiar zaburza funkcjonowanie naczyń krwionośnych. Zwiększone stężenie cholesterolu nie wywołuje charakterystycznych objawów, dopiero powikłania hipercholesterolemii zwracają uwagę na problem. Dlatego tak ważne jest przeciwdziałanie podwyższonemu stężeniu cholesterolu, np. poprzez właściwą dietę.

60-sekundowy TEST RYZYKA HIPERCHOLESTEROLEMII:

- | | TAK | NIE |
|--|-----------------------|-----------------------|
| 1. Prowadzisz siedzący tryb życia? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 2. Nie uprawiasz sportu? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 3. Spożywasz pokarmy zawierające tłuszcze utwardzone i cukry?
(chipsy, ciastka, krakersy oraz inne słone i słodkie przekąski) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 4. Twoja dieta jest uboga w nabiał, warzywa, pełnoziarniste pieczywo? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 5. Twój bliscy mają wysokie stężenie cholesterolu we krwi? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 6. Masz nadwagę? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 7. Chorujesz na niedoczynność tarczycy lub cukrzycę? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 8. Często odczuwasz zawroty głowy? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 9. Palisz papierosy? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 10. Częściej niż raz w tygodniu pijesz alkohol? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

Jeśli na KILKA Z POWYŻSZYCH PYTAŃ Twoja odpowiedź brzmi **TAK**, wykonaj badanie krwi w kierunku stężenia cholesterolu lub skonsultuj się z lekarzem, który zdecyduje o potrzebie innych badań diagnostycznych.

Czy wiesz, że...

- W organizmie występują dwie frakcje cholesterolu: LDL (frakcja o małej gęstości) i HDL (frakcja o dużej gęstości).
- Za szkodliwe działanie cholesterolu odpowiedzialna jest frakcja LDL.
- Odkładający się w ścianach naczyń cholesterol prowadzi do miażdżycy, zmniejszenia sprężystości naczyń, co w konsekwencji może powodować **zawał serca, udar mózgu lub niedokrwienie innych narządów**.
- Regularna kontrola stężenia cholesterolu we krwi pozwala na wczesne podjęcie profilaktyki.

LipiForma plus **Jakie składniki**

wspomagają utrzymanie prawidłowego stężenia cholesterolu i naturalną ochronę układu sercowo-naczyniowego?

Monakolina K

Naturalna statyna z fermentowanego czerwonego ryżu, która pomaga w utrzymaniu prawidłowego stężenia cholesterolu we krwi.

W celu uzyskania deklarowanego efektu – utrzymania prawidłowego stężenia cholesterolu LDL we krwi – osoby dorosłe powinny spożywać dziennie 10 mg monakoliny K z czerwonego fermentowanego ryżu.

Witaminy z grupy B (B₆, B₁₂)

Biorą udział w prawidłowym metabolizmie homocysteiny. Ponadto witaminy z grupy B przyczyniają się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego.

Kwas foliowy

Bierze udział w prawidłowym metabolizmie homocysteiny.

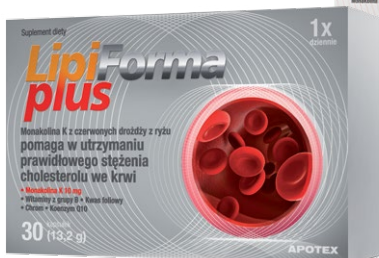
Chrom

Pomaga w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu glukozy oraz prawidłowego metabolizmu makroskładników odżywczych.

Czy wiesz, że....

- **Wysokie stężenie homocysteiny** jest uważane za niezależny czynnik ryzyka rozwoju **zmian miażdżycowych** (zawału serca, udaru mózgu), zmian zakrzepowych.
- W badaniu NATPOL plus wykazano znaczne występowanie **wysokiego stężenia homocysteiny w populacji polskiej** (ok. 30% populacji).

LipiForma plus



Produkt LipiForma zawiera:
10 mg monakoliny K

Dla kogo?



Suplement diety **LipiForma plus** stosuje się u osób dbających o prawidłowe stężenie cholesterolu we krwi.

Zalecane spożycie

Korzystne działanie występuje po spożyciu 1 kapsułki (10 mg monakoliny K z fermentowanego czerwonego ryżu) dziennie, najlepiej wieczorem, podczas posiłku lub tuż po jedzeniu. Nie należy przekraczać zalecanej do spożycia dziennej porcji.

Ostrzeżenia

Uwaga! Nie należy stosować u kobiet w ciąży oraz karmiących piersią, u osób z czynną chorobą wątroby lub z utrzymującą się zwiększoną aktywnością aminotransferaz w surowicy krwi o niewyjaśnionej etiologii.

Przed rozpoczęciem przyjmowania produktu **LipiForma plus** konieczna jest konsultacja lekarska i określenie stężenia cholesterolu we krwi. Należy również skonsultować się z lekarzem w przypadku stosowania długotrwale jakichkolwiek leków. Nie stosować jednocześnie z lekami obniżającymi stężenie cholesterolu i innymi lekami hipolipemizującymi. W czasie stosowania produktu nie należy spożywać soku grejfrutowego. Produkt przeznaczony dla osób dorosłych. Zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia są ważne dla utrzymania prawidłowego stanu zdrowia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.



7 kroków dla zdrowszego serca



Regularnie uprawiaj aktywność fizyczną – WHO (Światowa Organizacja Zdrowia) mówi o 10 000 kroków dla zdrowego serca.



Stosuj dietę zróżnicowaną – najlepiej tzw. śródziemnomorską.



Dbaj o prawidłową masę ciała. Twój wskaźnik BMI powinien wynosić między 18,6 a 24,99. Jeśli jest wyższy – powinieneś wdrożyć program naprawczy i schudnąć.



Ogranicz dzienne spożycie soli – stosuj przyprawę dla podkreślenia smaku potraw.



Ogranicz picie alkoholu maksymalnie do 2 jednostek dziennie.



Wysypiaj się – codzienny sen powinien trwać 8 godzin.



Zaprzestań palenia.

Więcej informacji na:

apo-zdrowie.pl oraz lipiforma.pl

znajdziesz nas na 

APOTEX